



Bindende krav til viden, færdigheder og kompetencer som instruktøren skal sikre sig eleven har, før der udstedes et 2-stjernet CMAS dykkercertifikat. De bindende krav er DSF's implementering af CMAS-standard ” CMAS TWO-STAR DIVER STANDARD (BOARD OF DIRECTORS VISA N0: 208)

Dykkeren skal kunne anvende al relevant flaskedykkerudstyr sikkert og korrekt til dykning uden dekompresionsstop på dybder ned til maksimalt 40 meter på luft. Dykkeren er i stand til på sikker måde at planlægge og gennemføre dykninger.

Forudsætninger for start på kursus

1. Kursisten skal være fyldt 15 år ved kursets start.
2. Kursisten skal have CMAS 1-stjernet dykkercertifikat - eller tilsvarende certifikat, viden og færdigheder efter instruktørens vurdering.
3. Kursisten skal have en af Dansk Sportsdykker Forbund godkendt helbredserklæring, der er mindre end 5 år gammel (3 år for kursister over 40 år)
4. Kursisten skal underskrive en uddannelsesaftale – for mindreårige skal der ligeledes være underskrift fra værge. (Ref. CMAS Standard 2.A.6 pkt. 6)

Kompetencer (Ref. CMAS Standard 2.A.6 pkt. 5)

Efter kursus kan den certificerede CMAS 2-stjernede dykker gennemføre:

- Dykninger til maksimum 30 meter dybde
 - Med yderligere træning kan der certificeres til 40 m
- Dykninger uden tvunget dekompresionsstop.
- Dykninger i dagslys såvel som om natten.
- Dykninger med uhindret adgang til overfladen.
- Dykninger når der er den nødvendige støtte til rådighed.
- Dykninger under forhold der er lig med eller bedre end de forhold uddannelsen er gennemført i.

Anbefaling

1. At erhverve sig udvidet førstehjælpskursus inkl. HLR.

Viden

Dykkeren skal have en videregående forståelse af:

- Dykkerfysik og –fysiologi, årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme.



- Grundlæggende førstehjælp og genoplivningsteknik.
- Problemer forbundet med dykning til større dybder: beregning af luftforbrug og korrekt anvendelse af dekompressionstabeller.
- Udvælgelse af dykkersteder og principperne i dykkeplanlægning.
- Principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.

Færdigheder

Dykkeren skal kunne svømme i overfladen iført fuldt udstyr under anvendelse af snorkel.

Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af almindeligt dykkerudstyr på dybder ned til 30 meter, med yderligere træning til dybder ned til 40 meter.

Dykkeren skal kunne udføre selvredning og makkerredning.

Dykkeren skal være helt fortrolig med undervandsnavigation, både med og uden kompas.

Forudsætninger for certificering

Dykkerens viden og forståelse af ovenstående områder skal testes ved en skriftlig prøve udarbejdet af Teknisk Udvalg under Dansk Sportsdykker Forbund. Dokumentation for prøven skal efterfølgende sendes til kontoret.

Dykkeren skal have erfaring fra mindst 20 dykninger i åbent vand.

Minimum 10 dyk skal dybere end 10 meter på varierende dybder med en varighed på mindst 20 minutter (dykkesid). Ved uddannelse til dybder ned til 40 meter, skal de tre krævede dyk på dybder større end 30 meter have en varighed på mindst 15 minutter.

En CMAS 3-stjernet sportsdykker hjælpe kan til i forbindelse med kvalifikationsdyk til CMAS 2-stjernet sportsdykkeruddannelse.

Dykkene skal afspejle erfaring inden for dykning om natten, dykning i strømfyldt farvand, dykning under begrænset sigtbarhed mindre end 2 meter.

Dykkerens færdigheder kan bedømmes løbende gennem kurset eller ved en egentlig prøveafleggelse ved kursets slutning. Uanset om instruktøren vælger den løbende vurdering eller en afsluttende prøve skal eleven have demonstreret følgende færdigheder i beskyttet vand: *(Ref. CMAS Syllabus 2.A.6 pkt. 3.1)*

- Af- og påtagning af apparatudstyr under vandet på bunden
- Af- og påtagning af vægtbælte/ballastsystem under vandet på bunden
- Øve i knob samt overskæring af forskellige type liner

I åbent vand skal eleven have demonstreret følgende færdigheder: *(Ref. CMAS Syllabus 2.A.6 pkt. 3.2)*



- Fungere som ligeværdigt medlem af en gruppe dykkere, både under vandet og under forberedelserne og afrigingen på land.
- Minimum 50 meters overfladesvømning på brystet iført fuldt udstyr med ånding gennem snorkel.
- Af- og påtagning af maske, samt tab og genfindning af regulatorens mundstykke
- Korrekt afbalancering og trim kontrol under vand og i overfladen.
- Aftagning af vægtbælte/ballastsystem i overfladen.
- Korrekt anvendelse af dekompressionstabeller ved både enkeltstående og gentagne dyk.
- Holde en retning under vand over en distance på mindst 50 meter.
- Ophentning af makker efterfulgt af bjærgning i overfladen og ombord eller ilandtagning af forulykkede og demonstration af genoplivningsteknik.
- Gennemført dykning fra båd.

For udvidelse af dybdegrænse fra 30 meter til 40 meter, skal instruktøren sikre sig at kursisten har viden om dykning dybere end 30 m. Det skal også sikres at kursisten har erfaring fra mindst 3 dyk på dybder over 30 meter.

'Dansk Sportsdykker Forbund har udarbejdet et vejledende eksempel på et undervisningsforløb, der sikrer at eleven får lejlighed til at lære og demonstrere den nødvendige viden og færdigheder.

Studieformer

Det er op til den enkelte instruktør at vælge og tilrettelægge den rette undervisning for den enkelte kursist. DSF anbefaler dog følgende undervisningsformer:

Teori: Teorien kan gennemføres enten som selvstudium gennem e-læring eller som lærerstyret undervisning af en instruktør.

Praktik: De grundlæggende færdigheder trænes i et opvarmet bassin. Den endelige kontrol af tegn på læring skal foregå i åbent vand afpasset niveauet. Erfaringsdyk bør ikke være mere end 6 meter dybere end det dybeste dyk dykkeren hidtil har gennemført.

Bindende krav til instruktører, der uddanner CMAS 2-stjernede sportsdykkere.

Instruktøren skal som minimum have et gyldigt CMAS 2-stjernet instruktørcertifikat.

Uddannelsen skal foregå i en klub under Dansk Sportsdykker Forbund, i et dykkercenter eller lignende med en skoleaftale med Dansk Sportsdykker Forbund eller i et registreret CMAS Dykkercenter.



De bindende krav er vejledende for instruktøren, instruktøren vurderer den enkelte kursist som helhed opfylder kravene for adgang til kurset samt certificeringen.

Ved alle dyk, hvor der foregår instruktion eller kontrol af færdigheder, skal instruktøren være sammen med eleverne i vandet. I bassin kan instruktøren arbejde med op til 6 elever samtidigt under vandet. Ved efterfølgende instruktions- eller kontroldyk i åbent vand kan instruktøren højst følge to dykkere - et elev-makkerpar (visuel kontakt). Ved overfladesvømning kan eleverne følges fra båd.

For at et dyk kan tælle med som et erfaringsdyk skal dykketiden være mindst 20 minutter, dog kun 15 minutter ved dybder på 30 - 40 meter. Der må maksimalt gennemføres 3 dyk pr. dag under uddannelse. Instruktøren kan reducere i antal elever pr. instruktør samt antallet af dyk pr. dag – såfremt forholdene på dykkerstedet gør det nødvendigt.